



KBT® Konzentrationale Bewegungstherapie

Psychotherapie HPG

Praxis am Kirchberg

**Wie komm' ich wieder runter?
Aktiv Pause machen
wenn der Akku leer ist**

**Selbst bewusst auftanken - innehalten -
Achtsam werden -
Zeit für sich selbst nehmen -
Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und erfüllen**

**Wer die Seele vergisst,
den erinnert der Körper**

**Eigenzeit - Muße - Träumen - kreativ werden
statt nur einseitig Leistung und Erfolg im Beruf**

**Regelmäßige Stressmanagementkurse
in Reichersbeuern oder nach Vereinbarung
Termine auf Anfrage, Tel. 08041 / 799 49 64
Kosten: 100,- €**

anteilige Kostenerstattung von Ersatzkassen nach § 20 SGB V

Praxis am Kirchberg
Birgit Engelhardt-Ottl
Konzentrationale Bewegungstherapie

- Psychotherapie
- Beratung / Coaching
- Supervision / Fortbildung
- KBT-Fortbildung für Lehrer
- Stressmanagement und
Burn-out-Prävention
- Anerkennung nach § 20 SGB V

Kirchberg 1
83677 Reichersbeuern / Bad Tölz
Tel. 08041/7994964
Mobil 0174/9829566
b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de
www.kbt-psychotherapie-bad-toelz.de